

TOUT SUR LES CHAKRAS

Que sont les chakras ou centres ?

Les chakras sont des instruments subtils, sophistiqués, que nous pouvons imaginer comme des paraboles dirigées vers le cosmos, et se situant dans les couches de l'aura. Personne n'a jamais trouvé un chakra en disséquant un cadavre, c'est la raison pour laquelle il faut considérer qu'ils n'ont, dans le physique, qu'une correspondance organique: celle des glandes endocrines.

Leurs fonctions réceptrices, selon la place qu'ils occupent dans l'aura, est de décoder les messages en provenance du monde extérieur et du Soi, trop subtils pour les cinq sens en langage compréhensible pour le mental et le corps. En émission, ils sont générateurs des fameux pouvoirs mentionnés dans le Yoga, tels que clairvoyance, *claire audience* et *claire sentience* entre autres.

Deux formes d'énergie transitent à travers les chakras: celle électrique, descendant du ciel, et celle magnétique, montant de la terre. Chacune est polarisée en positif et négatif. Il existe un autre trajet, horizontal, dont la fonction est d'expulser les énergies négatives hors des enveloppes auriques et du physique, ce qui permet une meilleure absorption de la lumière solaire.

Les diverses écoles ésotériques sont divisées sur leur nombre, mais ceux qui ont poussé les recherches le plus loin en ont dénombré quatorze importants, que nous allons définir.

Le Soi, ayant choisi de se lier, sous la forme de notre incarnation, à un corps physique, doit avoir les moyens de communiquer avec lui. C'est pourquoi il dispose de ces fameux chakras. Quand il veut guider une personne, il s'exprime en flux énergétiques orientés: c'est-à-dire qu'il nourrit les corps auriques, la conscience et le physique, pour atteindre ses objectifs. Pour que ce flux soit compréhensible au niveau mental, il va être codé: ce sont les chakras qui sont chargés de cette traduction.

Qu'est-ce qu'un blocage de chakra?

Avant tout, il s'agit de distinguer les termes de blocage et développement de chakra: il est parfaitement inutile et même dangereux, de vouloir ouvrir les centres avant qu'ils ne soient débloqués. En mesurant ceux des Indiens, par exemple, nous nous apercevons qu'ils présentent peu de blocages par rapport à ceux des occidentaux. C'est une question de culture: la nôtre, avec une éducation, trop rationnelle, crée chez nous des blocages dès l'enfance. De plus, dans une perspective de vies successives, il faut également considérer notre apport personnel: tout ce que nous avons déjà intégré

dans notre passé. Il est donc capital, dans un premier temps, de nous appliquer, avant toute autre chose à débloquer nos chakras.

Un blocage se crée à la suite d'une situation conflictuelle à laquelle nous n'avons pas pu, ou pas su, faire face: c'est aussi la résultante d'événements dramatiques qui se répètent. Cela se traduit par une énorme pression - au niveau énergétique - et par l'apparition d'une émotion négative causant une fermeture plus ou moins grande du centre concerné. Nous avons le choix dans une panoplie d'une centaine de troubles du genre: chagrin, colère, culpabilité, doute, hostilité, jalousie, souci, par exemple. Une émotion est dite négative quand elle freine la vitalité et l'activité d'un être: si elle dure un certain temps elle devient un sentiment; définitivement installée elle formera un trait de notre caractère.

Conséquences d'un blocage

Attention: signalons à propos des blocages, qu'il ne s'agit pas de dramatiser, à la lecture de tous les cas de figure présentés, en se disant que c'est irrémédiable. Quelle que soit son intensité, un centre peut se débloquer, et ensuite fonctionner.

Un chakra, comme tout le reste, possède une entrée et une sortie. A la réception, un blocage crée un frein, une résistance aux intentions du Soi. Cela nous empêche, par manque d'informations, de prendre des décisions adéquates dans une situation donnée. En sortie, c'est vraiment la situation où toute l'énergie, le désir, la volonté et le vouloir faire, sont stoppés. Cela se transforme en tensions intérieures, agitations, frustrations et angoisses diverses. Résultat dans la vie: toutes ces initiatives, velléités, que nous avons eues sans jamais les concrétiser.

Le déblocage des chakras est donc une tâche essentielle, car leur cristallisation nous empêche de nous adapter correctement aux situations de l'existence, mais surtout nous prive de tellement de joies, alors que les capacités de réalisation sont en nous. De plus, nos émotions, nos sentiments pourront s'exprimer librement, et enfin les intentions du Soi pourront se matérialiser.

La personne possédant l'intégralité de ses chakras ouverts peut faire usage de son total libre arbitre. Elle perçoit instantanément tout son environnement et n'est plus asservissable dans aucun domaine: c'est ce qui est nommé un *Jivanmukti*, un libéré vivant.

Chakra Supérieur

Le plus subtil des chakras se trouve à environ soixante centimètres au-dessus de la tête. Sa fonction est de capter, en entrée, la guidance partant du Soi, sous forme

d'ondes. Il faut l'imaginer comme un lac sur lequel s'impriment les traces émises par le Soi, lui donnant ainsi une dynamique. En sortie, il envoie ce faisceau au centre suivant.

Blocage d'entrée: s'il est intense, la personne n'a aucune conscience d'être un Soi: elle ne sait pas dans quel monde elle vit. Elle n'a, bien entendu, aucun but dans l'existence, aucun idéal à accomplir, tout en ayant même pas l'impression d'être privée de quelque chose d'essentiel: elle est simplement coupée de toute dimension spirituelle.

Blocage de sortie: cette personne perçoit le Soi mais pas suffisamment pour y voir clair. Elle sent que ce qu'elle fait n'est pas en accord avec sa vie, sans parvenir à identifier de quoi il s'agit: elle se sent incomplète.

Chakra Alta Major

Ce chakra, situé à environ trente centimètres au-dessus de la tête, reçoit le codage du supérieur et le transforme en langage archétypal ou symbolique: autrement dit en images compréhensibles par le mental supérieur: celui-ci représente la faculté de discrimination par rapport au mental inférieur qui est l'ego.

Les symboles fondamentaux sont ces forces supérieures qui, comme les mythes, déclenchent des dynamiques correspondantes nous menant à l'action dans le monde, forgeant ainsi notre personnalité.

Si l'image est bien reçue par le mental, sans être déviée par l'ego, cela entraîne ce que nous nommons la simultanéité, et que C. G. Jung appelait la synchronicité: être au bon moment, au bon endroit.

Blocage d'entrée: l'information, en provenance du supérieur, est travestie, détournée et va déclencher soit les mauvais archétypes, soit leurs dynamiques inverses, créant des synchronicités négatives: la personne pense de travers et les actions sont en porte-à-faux. C'est le cas de ceux qui se mettent à faire dans la vie des choses pour lesquelles ils ne sont pas faits, qui s'entêtent et n'y trouvent aucun plaisir. Cette compulsion à faire des actions inadéquates est l'origine des obsessions qui annulent la dynamique de l'incarnation.

Blocage de sortie: il entraîne une grande difficulté à interpréter la dynamique des archétypes qui sont perçus par la personne, elle les sent, mais ils ne lui parlent pas.

Chakra Coronal

A partir de ce chakra, nous sommes dans l'actualisation des symboles fondamentaux ainsi que dans l'action créatrice. Les archétypes sont réceptionnés par le coronal qui les transfère à la conscience et au cerveau.

Il est chargé de canaliser, intégrer les intentions du Soi, afin que l'être incarné puisse évoluer d'une manière éthique, vers la connaissance et la liberté.

Blocage d'entrée: la personne ne sait pas ce qu'elle fait sur terre: elle dira par exemple, "Je n'ai pas demandé de naître!", ou "La vie n'a aucun sens".

Blocage de sortie: il est complexe car c'est véritablement le mouvement d'élévation spirituelle qui ne peut se faire. La personne essaie de se concentrer, de méditer, mais rien ne se passe, elle n'a aucune perception: cette situation est d'autant plus difficile à vivre si elle n'a pas de blocage en entrée.

Chakra du 3e œil

C'est le fameux chakra de la clairvoyance, faculté innée chez les petits enfants, mais qui est plus ou moins vite occultée par la pression de la société et par l'éducation. Ce que perçoit l'enfant ne correspond pas toujours à ce que son entourage lui montre ou dit; ainsi, pour éviter d'être perturbé, il va fermer son chakra. Puis, plus tard, le mental prend la direction des opérations et les restes de clairvoyance disparaissent.

Le monde extérieur est connu à travers nos sens, et ce qui est trop subtil n'est pas perçu. Ainsi, dans le cas d'un blocage du 3e œil, nous nous représentons l'univers comme nous avons appris à le voir, autrement dit, nous recréons la réalité seconde après seconde, par rapport à ce que nous avons enregistré. Quand nous rêvons, nous voyons, et pourtant les choses vues n'existent que dans notre subconscience, pas dans le monde extérieur.

Sa correspondance organique est la glande pinéale, aussi dénommée épiphyse.

Blocage d'entrée: il interrompt les informations subtiles en provenance du monde et des autres et nous rend aveugle à des manifestations qui n'ont pas encore assez de densité pour être perçues par les sens. Rappelons que c'est le seul centre que nous bloquons volontairement: voilà pourquoi nous ne sommes pas naturellement clairvoyants à l'âge adulte.

Blocage de sortie: tout ce qui est conceptualisé, ou visualisé intérieurement peut se matérialiser dans la réalité. En sortie ce chakra étant un instrument puissant, il est certain que nous nous trouvons souvent aux prises avec des situations que nous avons projetées inconsciemment, bien souvent en négatif. Il est capital de s'entraîner, dans le quotidien, à porter un regard positif, et de visualiser intérieurement ce que nous voudrions voir extérieurement: ensuite, de le projeter sur le monde.

Chakra de la gorge

Ce chakra est celui de la claire audience: associé à la voix, à l'audition, mais aussi à l'expression artistique, sa correspondance physique est la glande thyroïde. Nos pouvoirs étant multiples, nous pouvons entendre directement les messages du Soi, comprendre l'univers et les autres, encore plus nettement qu'avec la clairvoyance: en plus il n'y a qu'un son, alors qu'avec les images, nous recevons tout à la fois. Sa position, à mi-chemin entre la raison et le cœur, lui permet de jouer un rôle d'arbitre.

Quand ce chakra est bien ouvert, il permet de percevoir à la fois la globalité des informations auditives: son, intonation, et aussi le sens de ce qui est perçu. Il agence chaque élément de l'ensemble avec un maximum d'harmonie.

En sortie, il permet d'exprimer tout ce qui vibre en nous de la manière la plus juste: faire passer le message harmonieusement, sans créer de vagues ou de réactions indésirables. C'est la voix prophétique: les personnes qui ont ce chakra débloqué sont écoutées. Elles expriment des notions d'une façon spontanée, sans les avoir apprises.

La claire audience permet aussi de court-circuiter son propre ego ou celui de l'autre, et ainsi de communiquer directement de Soi à Soi. Enfin, il y a rééquilibrage par claire discrimination entre la lucidité de la conscience et l'affectivité du cœur.

Blocage d'entrée: la majeure partie du temps cela va occulter une partie des informations venant de l'extérieur. C'est comme si, en écoutant un opéra, il n'était tenu compte que des paroles et pas de la musique, ni des intonations: bref de tous les autres messages qui vont avec. Autre conséquence: ce qui est reçu d'une autre personne est transformé dans l'une des nombreuses émotions négatives.

Blocage de sortie: c'est tout simplement l'incapacité de faire passer le message. Exemple: si nous disons à une personne "Est-ce que tu m'aimes ?" sur le même ton que, "Veux-tu me passer le sel", il est clair que nous aurons une réponse du genre "Euh, ben tu le sais bien!"

L'exercice le plus utile à faire est de tourner l'attention vers l'intérieur, pour écouter ce que veulent nous dire le cœur et la conscience: autrement dit de savoir, avant de parler, ce que nous voulons réellement. Comme ce chakra englobe les oreilles et la bouche, il est bénéfique de travailler sa voix sur plusieurs plans: dire des textes, chanter, moduler, s'enregistrer etc.

Chakra du cœur

Ce chakra est généralement associé au thymus, glande responsable de la croissance chez l'enfant. Située au niveau du sternum, elle acquiert actuellement une

grande importance car elle assure l'immunité physique. Ce qui est moins connu, c'est son rôle dans l'évolution spirituelle.

Sa position - entre 3ème œil et plexus - en fait le chakra central entre esprit et matière, entre raison et instinct. Le rôle de ce centre est de recevoir, en entrée, l'amour des autres et du monde et en sortie, de l'irradier sur le monde. C'est à la fois le plus simple et le plus complexe des centres, car qui connaît cette force mystérieuse qui se nomme: la dynamique de l'Amour !

La plupart des traditions ésotériques insistent sur le fait que la voie du cœur est un passage capital pour parvenir à la connaissance intuitive. Il est capital de bien comprendre ce qu'est l'amour: ni émotion, ni sentimentalité, mais pur don, sans recherche de résultats.

A un niveau moins subtil, c'est le chakra de la *clairsentience*: la saisie immédiate et sensorielle que nous pouvons avoir du monde; perception quasi aurique, souvent associée à l'intuition, celle-ci étant plutôt d'ordre mental. Chacun a vécu cela: une sympathie ou une antipathie instantanée à la rencontre d'une personne inconnue. La clairsentience est ce pouvoir immédiat de sentir juste, qui n'est influencé ni par la mémoire, ni par la raison. Pour comprendre le fonctionnement de ce chakra, il faut se rapporter à une grande loi cosmique:

Pour recevoir, il faut d'abord donner.

Dès qu'un être se borne à recevoir, ou encore plus, à exiger, il est coupé de la source universelle d'amour. Dans ce chakra il y a trois mouvements principaux:

1. Recevoir et émettre l'amour de la vie.
2. Émettre ses propres sentiments et ses élans affectifs.
3. Échanger avec ceux qui nous donnent.

Blocage d'entrée: il est très pénible à vivre car la personne ne perçoit ni l'amour cosmique, ni celui des autres. Ce qui entraîne une conséquence dramatique: plus elle est bloquée, plus elle exigera l'amour des autres sans que cela ne lui profite aucunement. Enfin, ne recevant pas l'amour cosmique, elle n'émettra que ses émotions et sentiments égoïstes: c'est l'amour commercial, conventionnel, sans élan, mais avec calcul.

Blocage de sortie: il est vécu comme étouffant, car l'amour reçu ne peut être restitué. La personne ne peut ni aimer les autres, ni elle-même, ce qui créera un blocage supplémentaire de culpabilité; avec l'éducation judéo-chrétienne que nous avons reçue, on nous a bien inculqué qu'il fallait aimer les autres! Que faire si nous ne les aimons pas?

Chakra Solaire

La correspondance physique de ce chakra est le plexus solaire, situé entre la base du sternum et l'ombilic. Lieu de notre identité personnelle, c'est véritablement notre soleil, un moteur autour duquel gravitent les autres énergies. De sa force il nourrit les autres chakras, notamment le cœur.

Son principal rôle, en entrée, est de capter le soleil des autres et de communiquer sensoriellement avec eux. Energétiquement c'est par là que nous recevons l'énergie du Soleil. En sortie, il irradie une force qui permet à l'entourage de nous identifier et de tisser des liens profonds.

Les blocages de ce chakra sont répandus pour une raison très simple. Puisqu'il s'agit là de notre rayonnement personnel, le moi va s'immiscer en organisant deux attitudes négatives:

1. Utilisation de cette force solaire pour mater les autres.
2. Faiblesse artificielle pour mendier de l'aide.

De là proviennent les relations fausses entre les êtres: rapports de force entre les sexes, sadomasochisme, par exemple. La maîtrise de ce chakra procure une totale protection psychique et la capacité de vivre en harmonie avec tout.

Blocage d'entrée: il affaiblit la réception de l'énergie solaire et provoque le refus de se laisser nourrir et animer par la chaleur des autres, d'où les conflits relationnels bien connus. Une situation connue: le nœud au plexus, provoqué par la manipulation exercée sur nous, ou encore le malaise ressenti, quand, quoi que nous fassions, l'autre nous dit que c'est faux!

Blocage de sortie: c'est le trac, la timidité, autrement dit l'incapacité de s'investir solairement dans une relation. Dès que nous nous trouvons face à d'autres soleils, ceux-ci attendent que nous nous comportions comme tels. Ce n'est pas un refus, mais une démission, provoquée par toutes sortes de raisons, notamment des programmes négatifs, mis en place dès l'enfance. Et s'il y a refus de s'investir solairement, c'est aussi que nous ne parvenons pas à voir les autres dans leur splendeur. La vision Tantrique est simple:

Tout, dans l'univers, est en continuelle recherche de fusion.

Chaque fois que nous sommes négatifs, que nous dénigrons, nous projetons une tache sur les autres et nous créons un blocage en nous. La personne bloquée manque

de générosité, a peu de radiance, elle ne génère pas la vie autour d'elle: cette restriction agit également sur les animaux et les plantes.

Chakra de la Rate

Malgré son nom, la correspondance physique n'est pas la rate car il est possible de vivre sans cet organe. Ce centre est le cordon ombilical qui nous relie au soleil, la principale source d'arrivée de l'énergie vitale. Sa fonction est d'absorber l'énergie solaire et de la métaboliser en vitalité utilisable par le corps.

Son ouverture protège des égarements et des illusions, car il est sur le plan subtil, la guidance de la lumière. Il est évident que son blocage va créer des perturbations importantes:

1. Manque de vitalité; ce sont ces personnes qu'un rien fatigue, qui se comportent comme des handicapées.
2. Fausser les relations sexuelles car elles exigent une bonne dose d'énergie. Là, il ne s'agit plus de désirs, mais de moyens vitaux.
3. Provoquer des désordres dans les corps auriques et exercer une influence néfaste sur sa structure en raison du manque d'énergie vitale.
4. Arrêter le flux montant de la *Kundalini*, force enroulée dans le chakra de base. Ce blocage, le corps ne peut le supporter et sur le plan de l'illumination, c'est la rupture.

Blocage d'entrée: il va entraîner un manque global d'énergie et même la maladie.

Blocage de sortie: il provoque une répartition très inégale de l'énergie vitale dans le corps, avec des manques et des excès. Par exemple, la boule dans le ventre, avec la sensation d'une énorme énergie bloquée, dont on ne sait que faire.

Chakra Sexuel

Ce chakra a simplement été ignoré: les premières traductions en anglais sont soit de l'époque victorienne - où le sexe était banni - soit faites par des religieux qui l'ont occulté. Enfin la pudeur des Indiens n'a pas favorisé sa diffusion.

Sa correspondance physique est le sacrum - seul os du corps ignifuge - symbolisant l'éternité de la vie. Ce chakra est associé à un organe situé exactement derrière le sacrum, à l'intérieur de l'abdomen: le plexus parasympathique rectal, en abrégé le p.l.i.c.a. Anatomiquement, nous avons entre l'anus et le rectum - dernière portion du colon - un ensemble de nerfs embobinés: c'est le p.l.i.c.a. Il joue un rôle fondamental dans la sexualité humaine et dans les processus de reproduction aussi.

Un certain nombre de traditions chamanistiques, utilisait le massage de cette zone: la décharge des énergies bloquées dans le p.l.i.c.a. qui communique directement avec le plexus solaire se manifestait sous la forme de spasmes orgastiques très forts au départ et très agréables par la suite. Les chamans s'en servaient pour résoudre des problèmes sexologiques, mais aussi pour préparer la femme à l'accouchement. En effet, lorsque le p.l.i.c.a. ne contient plus d'énergie accumulée, la femme accouche sans douleurs: exit du mythe chrétien de la femme qui doit enfanter dans la douleur!

Le chakra sexuel n'est pas compliqué à expliquer: il a, comme les autres, une entrée et une sortie. S'il est bien ouvert, il y a double circulation d'énergie chez les partenaires dans l'acte d'amour: l'énergie cosmique entre dans le chakra, puis en ressort pour entrer dans celui de l'autre; le mouvement est identique chez l'autre personne. Ce double cercle produit la fusion de deux en UN.

Dans la pratique d'un rituel tantrique, quand chacun est totalement purifié, il a été constaté que toutes les fonctions se synchronisent: battements de cœur, respiration, pression artérielle, mouvements péristaltiques, activités neuroniques.

Blocage d'entrée: il provoque une diminution du désir et de la capacité d'aimer. La sexualité sera en veilleuse et la personne ne peut se laisser aller à recevoir ce que l'autre donne.

Blocage de sortie: il est plus fortement ressenti encore car l'énergie est là, mais ne peut s'exprimer librement. D'où peu d'initiatives et d'élans vers l'autre. Si un couple, par exemple, présente un blocage complémentaire, il peut vivre comme frère et sœur, sans attirance sexuelle.

Chakra de Base

Ce minuscule chakra, dont la correspondance anatomique est la pointe du coccyx, est associé à l'infiniment petit: il y a un parallèle à faire entre l'énergie contenue

dans le noyau de la terre - le magma en fusion - et le fameux serpent *Kundalini*, force enroulée, enfermé à cet endroit. A l'intérieur de ce centre, contrairement aux autres, se trouve une parcelle de l'énergie cosmique, ce qui le rend autonome. Dans la conception holographique de l'univers, tout peut être contenu dans l'infiniment petit: voilà une deuxième analogie avec l'énergie nucléaire. La troisième est que le serpent est endormi: il faut une énorme énergie pour le réveiller.

Le rôle de ce chakra est de réceptionner l'énergie cosmique pour réveiller le serpent. En sortie, il sert de paratonnerre permettant aux forces excédentaires d'être mises à la terre. Ce centre, quand il est ouvert, permet de dissiper dans le sol, toutes les forme d'attaques: verbales, physiques, énergétiques.

Concrètement, le centre de base développé nous permet de réaliser pleinement notre programme terrestre.

Dans la description traditionnelle du yoga, il est fait mention de trois canaux subtils, circulant des deux côtés de la colonne: les nadis. A droite *Pingala*, par où passe l'énergie positive et à gauche *Ida*, par où circule la négative. Ces canaux se croisent jusqu'au centre de base. Au centre de la moelle, un canal neutre *Sushumna*, par lequel le serpent va monter et réunir Shakti la substance, à Shiva, l'essence. L'image est parlante: le serpent s'éveille, monte dans la moelle épinière, traverse tous les chakras jusqu'au coronal; là, il ouvre sa gueule, fait saillir ses dents et mord dans une boule orange de lumière qui laisse couler un liquide parcourant tous les corps auriques, créant ainsi le *Samadhi*, ou Illumination.

Cet instant est celui où l'humain est appelé à refusionner avec l'univers: la tête et le corps sont réunifiés. Il en est de même avec l'énergie YANG du ciel et celle YIN de la terre.

Blocage d'entrée: il permet de vivoter toute sa vie, sans aucune conscience de ce que nous pourrions faire sur terre. C'est confortable! Ce qui l'est moins, c'est que cela donne à l'ego le moyen de dominer, de se donner une identité contre le Soi. Au niveau énergétique cela va empêcher l'énergie tellurique de la terre d'activer l'ouverture du chakra. Ce qui se manifestera par une personnalité bien coincée, bien éduquée, artificielle, manquant de sensibilité et d'intuition. Enfin, il n'y aura pas cette énergie montante qui permettrait la réunification.

Blocage de sortie: il se manifestera par l'attitude de ces personnes qui planent, qui flottent. Même si elles arrivent à maîtriser leur vie et à atteindre leurs buts, elles se promènent avec une espèce de science, avec des analogies, des ressemblances et toute une interprétation symbolique de l'existence, n'aboutissant à rien de concret. En résumé: elles n'ont pas de prise de terre, elles ne construisent rien, elles sont sympathiques mais délirantes.

Chakra des Genoux

Les chakras des genoux et des pieds ne sont pas considérés comme majeurs pour la simple raison que leur déblocage est, en général, assuré par la pratique du yoga.

Physiquement, les genoux sont complexes et subtilement, ils sont le point de rencontre entre la force électrique descendante du ciel et la force magnétique montante de la terre. Ces centres vont faire l'articulation entre le cosmique et le tellurique. C'est pour cette raison que nous sommes debout pour élever le cœur vers le ciel et à genoux pour unir le ciel à la terre.

Dans la dimension réincarnationnelle, les genoux symbolisent l'endroit de ce qui a été intégré, ou non, dans les vies successives: leur fragilité n'a donc pas toujours une cause physique. Enfin, c'est le lieu d'articulation entre les intentions du Soi et leur concrétisation dans l'incarnation présente. Voilà pourquoi s'agenouiller est un exercice qui revient constamment, aussi bien dans les religions, que dans la pratique du yoga.

Blocage d'entrée: à partir des genoux, nous sommes dans une double dimension. Tout ce qui concerne le côté droit sera relié au masculin, social, actif, père, avec en plus les fonctions établies par C.G.Jung: c'est-à-dire ce qui est pensée et sentiment. Alors qu'au côté gauche sera attribué le féminin, particulier, réceptif, mère, dont les fonctions sont: sensation et intuition.

Au genou droit: difficulté d'articuler les intentions du Soi avec les potentialités de la vie présente; ne pas bien savoir ce que nous devons faire socialement.

Au genou gauche: mêmes difficultés mais sur le plan des relations personnelles et affectives. Énergétiquement, pour les deux genoux, il y aura un frein dans la circulation des énergies cosmiques et telluriques qui occasionneront plus ou moins de douleurs physiques et une difficile intégration des expériences passées.

Blocage de sortie: c'est la difficulté d'articuler dans le concret les expériences des vies antérieures, avec celle-ci. Pour le genou droit ce qui est du domaine social et pour le genou gauche, ce qui dépend de l'affectif ou du personnel. De plus, les énergies excédentaires ne peuvent se décharger dans le sol.

Chakras des Pieds

Ce sont nos terminaisons racines: c'est par là que nous captions une nourriture fondamentale, base de la vie, suc de l'existence, source de notre humanité - mot qui vient de humus. La plante des pieds, correspondance physique du chakra, reçoit l'énergie tellurique ou magnétique de la terre. Bien ouverts, ces centres perçoivent les lieux chargés comme les monastères, les églises notamment. En sortie, c'est le moyen de décharger dans le sol les énergies négatives excédentaires, ainsi que les forces planétaires mal intégrées.

Blocage d'entrée: en recevant moins d'énergie magnétique la vitalité diminue et la santé s'en ressent. Les personnes bloquées ont une vie végétative, restent dans un espace connu et n'ont pas envie de voyager.

Blocage de sortie: l'énergie magnétique de la terre ne peut pas monter dans le corps et le nourrir. Comme la personne ne peut décharger ses énergies dans le sol, tout ce qu'elle reçoit ou crée de négatif ne peut s'éliminer: elle va l'envoyer sur les autres! A l'extrême, ce sont les gens qui manipulent les autres psychiquement, ou encore ce sont les sadiques, les tortionnaires. Nous pouvons remarquer d'ailleurs que cette sorte d'humains porte en général des bottes aux semelles épaisses, bien cloutées, ce qui empêche la mise à terre: ils peuvent ainsi justifier - inconsciemment - leur agressivité.

Sur le plan subtil, une personne bloquée, n'a pas les pieds sur terre, elle ne parcourt pas son chemin de vie et a tendance à flotter. Ces considérations montrent la nécessité de marcher pieds nus dans la nature, aussi souvent que possible.

Chakras des Mains

Avec le chakra des mains, nous passons de la verticalité à l'horizontalité. Cela nous permet, à partir du centre cœur, d'être en communion avec les autres et le monde, dans une perspective d'échanges. Il existe deux types d'échanges:

1. Social, actions en commun, solidarité, correspondant plutôt aux chakras des coudes. Mot clé: action.
2. Ceux se plaçant sur un plan de réciprocité énergétique dans le quotidien. Mot clé: communication.

Il est logique de commencer par débloquer ceux des mains. Pour travailler en commun il est essentiel d'être d'abord en rapport avec les autres. Le chakra de la main droite est lié à tous les échanges au masculin: action, efficacité, matériel, raison, intelligence, bref tout ce qui amène des résultats concrets. Celui de la main gauche est lié au féminin, c'est à dire aux échanges affectifs, émotionnels et intuitifs.

Blocage d'entrée: à gauche, cela signifie que tout ce qui est du domaine sensible, intuitif, sera plutôt mal reçu. Ce qui est émis par les autres, sur le plan affectif, va être soit refusé, soit capté incomplètement: les mains étant la suite du centre cœur. A droite, la personne est souvent marquée par une incapacité à recevoir les bienfaits matériels de l'existence: c'est l'infatuation du moi qui lui fait dire qu'elle n'a besoin de rien; elle sera par exemple incapable de gagner de l'argent, ou même d'en toucher.

Blocage de sortie: à gauche, c'est l'incapacité, le refus de manifester sa sensibilité par des gestes affectueux. Quand ce centre est bien ouvert, c'est la tendresse, la caresse. A droite ce seront les économes, ceux qui cherchent à garder tout pour eux, et qui, mesquinement, refusent toute transmission matérielle.

Chakras des Coudes

Tout se complique en arrivant aux coudes. En effet, nous nous trouvons là dans les rapports complexes entre les Sois des uns et les egos des autres, et vice versa.

Cela s'exprime même dans des expressions populaires comme: "Se serrer les coudes." Il y a solidarité, entraide et coopération entre les Sois. Tandis que, «Jouer des coudes", là c'est l'ego de l'un qui refuse non seulement de coopérer, mais qui se met en avant en poussant les autres en arrière.

Ces chakras sont là pour être utilisés dans le sens d'une harmonisation des individus entre eux: mais lorsqu'ils sont bloqués, c'est l'ego qui se met au premier plan.

Voilà pourquoi ils viennent en dernier, car il est nécessaire d'avoir déjà fait un travail de repérage pour bien comprendre les ruses de l'ego, et les déjouer. Ces centres sont également ceux des rapports heureux, comme "lever le coude", qui crée cette ambiance conviviale de partage des boissons: elle subjugué les egos et les entraînent dans le giron des Sois qui collaborent. Enfin, dans le coude à coude, il n'y a pas de risques de pollution: l'énergie circule sans laisser de négatif.

Il n'existe pas de chakra majeur dans les épaules, mais quand celui du cœur s'ouvre, le centre des épaules, va se libérer ce qui signifie que la confiance dans la vie est présente.

Blocage d'entrée: au coude gauche, cela représente le type d'association affective; les rapports avec les proches, les amis, bref, tout ce qui relève d'être bien ensemble. La personne bloquée ne trouve aucun plaisir dans les groupes d'humains qui font une recherche commune. C'est même quelquefois une peur panique d'être amené à se laisser aller dans une ambiance agréable. Il y a aussi un refus de se laisser traverser par une émotion extérieure, ce qui entraîne même une incapacité à vivre avec quelqu'un. Lorsque le blocage est minime, nous avons ces gens qui ne fréquentent qu'une certaine classe et des clubs privés.

Au coude droit, la personne se tient à l'écart de toute situation sociale associative, elle ne peut participer: ce sont les gens asociaux. Il y a refus de laisser entrer l'énergie de la dynamique collective. Dans le sport, ce sont les joueurs personnels.

Blocage de sortie: au coude droit la situation s'aggrave car la personne ignore complètement la présence des autres. Son credo est le suivant: chacun s'occupe de ses propres affaires et ne se mêle pas de celles des autres. Ceci est valable au niveau social et organismes constitués.

Au coude gauche, la personne ignore même les joies de la convivialité. Elle vous dira, par exemple: « La famille! Ça ne m'intéresse pas », « Les amis! pas question », « Le couple! Jamais ». Il y a incapacité de percevoir des joies que pourraient apporter le fait d'être en relation plus étroite avec ses semblables