

Itinéraire de Jean Roost

Jean Roost est né à Genève en 1929. Dès son plus jeune âge il cherche sa voie, insatisfait de ne pas trouver l'essentiel. Après un apprentissage de pâtissier (par gourmandise), il touche à plusieurs domaines allant de facturiste à chauffeur de taxi, en passant par la Télévision Suisse.

Enfin c'est la lecture du livre « Sport et Yoga » de S. Yesudian (en 1958). Intrigué il part en Inde en 2 CV, à la recherche d'un Maître, mais revient bredouille.

Sept ans après c'est la rencontre de Swami Satyananda, auprès duquel il suit un entraînement rigoureux de trois mois près de Patna (Inde). Dès 1967 et jusqu'à la retraite il enseigne le Yoga à Genève et anime des week-ends et des stages en divers lieux.

Dès 1975 et jusqu'à l'an 2000 les 12 livres de Carlos Castaneda ont enrichis sa compréhension de l'univers, par l'incroyable parcours des Chamanes Toltèques, qui sont parvenus à l'Illumination avec des pratiques originales, différentes de celles de la philosophie du Yoga. Enfin une formation à l'astrologie, à la Radionique et à la méthode Grinberg ont complétés ses connaissances.

Retiré dans l'île paradisiaque de Tenerife (Canaries) il se consacre à partager sa connaissance, par livres, transmission directe, ou encore ici sur la Toile.