

L'anatomie des sorciers

L'être humain est un agglomérat de milliers de spirales tourbillonnantes, dont certaines sont si petites qu'elles ressemblent à des têtes d'épingles. Ces tourbillons sont toujours doubles:

Une des spirales est centrifuge = va en expansion

Et l'autre est centripète = revient vers le centre

Ces vortex sont les causes de la vie de nos centres vitaux. Le Yoga en a compté quatorze principaux et les a nommé **Chakras**.

Don Juan parle de six centres principaux:

1. Foie et vésicule
2. Pancréas et rate
3. Reins et surrénales
4. Centre de décision (le V du cou, au-dessus des clavicules)
5. Matrice = le centre de perception
6. Le mental (que des êtres inorganiques nous ont implanté)

C'est au niveau du centre de décision que le mouvement de rotation est le plus faible, ce qui rend l'homme incapable de décider quoi que ce soit de lui-même.

Un être humain, perçu comme un agrégat de champs énergétiques, est une unité concrète et fermée. Aucune énergie ne peut y être injectée ni s'en échapper. La sensation de perdre de l'énergie, que nous connaissons tous, est le résultat d'une dispersion, d'un éloignement de l'énergie par rapport aux cinq grands centres naturels de vitalité.

L'impression de gagner de l'énergie est due au redéploiement de celle qui s'est dispersée loin des centres. La pratique des Passes magiques permet justement de rediriger l'énergie dispersée par nos états émotionnels quotidiens vers les centres vitaux.

Récapituler

La récapitulation est une technique découverte par les sorcier et pratiquée depuis des siècles. Elle a pour but de réaliser deux objectifs importants:

1. Le but abstrait de répondre à un code universel qui exige l'abandon de toutes les expériences de notre vie au moment de notre mort et

2. Le but extrêmement pragmatique d'acquérir une fluidité perceptive extraordinaire.

L'essence de l'univers est *lumière*. La lumière est *a-temporelle*: elle est conscience immédiate. La conscience est perception directe et non mémoire. La perception est non réfléchie: elle passe par les cinq sens (y compris la peau) et le système nerveux central.

Comment atteindre la conscience totale?

1. Respirer : apporter le matériau nécessaire à la reconstruction des filaments de lumière qui entourent le corps physique.
2. S'entraîner continuellement à être dans une tension juste dans le quotidien. Agir sans état émotionnel, sans idée de compétition.
3. Se nourrir juste en observant ce qui nous convient, ce qui nous apporte de l'énergie, et non obéir à des habitudes ou à des principes.
4. S'entraîner à percevoir avec les cinq sens et non diriger à partir de la tête. Être sans comparaison, sans explication, sans justification, sans jugement, sans critique, sans plainte, sans apitoiement.
5. Récapituler = faire une liste de tout ce que nous avons vécu, de maintenant jusqu'à la naissance, sur le plan des personnes rencontrées, des lieux où nous avons habité et des professions exercées. Ensuite, il s'agit de se remémorer, puis de revivre tous les événements, avec une respiration consciente: à l'inspiration ramener les filaments laissés dans les autres bulles et à l'expiration sortir ceux laissés par les autres.
6. Pratiquer les Passes magiques afin de ramener dans les centres l'énergie dispersée dans sa propre bulle.

Phrases clés de don Juan

Le point d'assemblage peut être mû de l'intérieur et les êtres humains au comportement impeccable n'ont besoin de personne pour les guider. En économisant leur énergie ils peuvent faire, *seuls*, tout ce que font les voyants. La seule chose qu'il leur faut c'est une connaissance des possibilités que les voyants ont dévoilées.

L'être humain, en général, cherche la certitude dans les yeux d'un spectateur et nomme cela confiance en soi.

Le guerrier cherche à être impeccable à ses propres yeux et appelle cela humilité.

L'homme ne se meut pas entre le bien et le mal; à la vérité il se meut entre la négation et la certitude.